



Themenseminar 2

Zart besaitet – hochkompetent

Einfühlsame und gewissenhafte Menschen sind unentbehrlich in der Berufswelt. Es sind besonders diese zart Besaiteten, die kreativ, integrativ und innovativ wirken, in grösseren Zusammenhängen denken und über eine überdurchschnittliche Arbeitsethik verfügen. Trotzdem fällt es ihnen oft schwer, den richtigen beruflichen Platz zu finden und das eigene Licht nicht unter den Scheffel zu stellen.

Sie lernen die besondere Gabe Ihrer hohen Sensibilität neu zu bewerten. Sie erkennen diese als berufliche Stärke und Chance. Darüber hinaus entwickeln Sie Strategien, Ihren Arbeitsalltag spannungsfreier zu gestalten, mit Kollegen/Kolleginnen und Vorgesetzten besser auszukommen und für Ihre speziellen Fähigkeiten Anerkennung zu finden.

Anhand von praxisnahen Beispielen und Ihren eigenen Anliegen kommen Sie Ihrer ganz speziellen Sensibilität auf die Spur und lernen, Ihre bisherige Berufslaufbahn neu zu bewerten. Standortbestimmung: Was soll so bleiben, was soll anders werden? Wo möchte ich beruflich meine hohe Sensibilität mehr leben können?

Zielgruppe: Berufsfrauen und -männer, die ihre Veranlagung zur hohen Sensibilität erkennen und für sich nutzen wollen.

Leitung: Brigitte Schorr, dipl. psych. Beraterin, Erwachsenenbildnerin, Leiterin des Instituts für Hochsensibilität, Autorin

Anmeldungen richten Sie bitte an das Institut für Hochsensibilität, Telefon: 071 722 94 02 oder email: info@ifhs.ch